



## **Prenez RDV avec vous-même! Partez à votre propre rencontre!**

S'il y a quelque chose à guérir, « la base de toute guérison est l'autoguérison. La médecine mérite notre profonde reconnaissance. Cependant, nous pouvons contribuer dans une grande mesure à notre propre santé mentale, émotionnelle, physique ».

Le fondement du programme : toutes les réponses sont en nous. Pour aller plus loin, « nous donnons le meilleur de nous même lorsque nous permettons au médecin qui réside en nous de se mettre au travail ». (Albert Schweitzer)

La vraie guérison: nouvelles habitudes de vie- vivre en alignement, les pieds sur Terre, la tête dans le Ciel, vivre dans son Cœur.

**« Notre peur la plus profonde n'est pas d'être incapable.  
Notre peur la plus profonde est d'être puissant au-delà de toute mesure.  
C'est notre lumière, pas notre ombre, qui nous effraie le plus. »**  
(Marianne Williamson)

Un grand nombre d'outils est à votre portée pour rédiger votre propre « ordonnance!

**Qu'est-ce que vous pensez avoir besoin pour aller mieux?**