CONSTRUCTION
DE SOI

Je me choisis maintenant ! Et maintenant. Instant après instant.

En pratique, je vous propose mon accompagnement sur la voie du changement de vos habitudes de vie, de votre vision du monde et surtout de votre image de vous-même.

Vous allez avoir accès à des nouvelles connaissances, vous allez devenir conscient de l'importance du moment présent et du pouvoir de vos ressentis. Aussi, de la relation pensée – émotion – action. Vous allez apprendre à vivre grâce à votre structure énergétique.

Ensuite, passer à l'action c'est un vaste sujet.
C'est clair que tout changement nécessite un effort. Pour que vous restiez motivés, je prends ma part de responsabilité et vous vous basez sur vos motivations intérieures pour que nous réussissions ensemble.
La pratique de tout l'apprentissage, la pratique des nouveaux concepts, va faire la différence entre votre vie d'aujourd'hui et celle de demain.

La santé, les relations, la paix intérieure, tout ce que vous voulez vivre, se travaille tous les jours….

Pourquoi est-ce important pour vous ce qui va suivre?

Pour avoir une idée de qui vous allez devenir : un Être complet, aligné dans ses multidimensions. Quelqu'un qui se respecte, qui partage, qui rayonne sa beauté intérieure, qui est dans l'amour et l'appréciation, qui exprime son talent, qui a la parole juste, qui écoute son intuition, qui se réalise, qui fait confiance à la vie. L'extérieur va changer car il est le miroir de votre intériorité, vous serez dans le flux de la vie, une vie pleine de sens.

Je vous propose d'apprendre à gérer votre énergie, à sortir de la lutte avec le temps.
Dans votre quotidien il est vital de porter attention à tous les aspects: le sommeil, les émotions, la respiration, la diététique, le mouvement du corps, les pauses saines ; le discours intérieur, sur quoi vous vous focalisez, votre environnement, etc.

La libre circulation de votre énergie est l'expression d'une bonne santé globale: physique, mentale, émotionnelle et spirituelle.

CONSTRUCTION
DE SOI

Je me choisis maintenant ! Et maintenant. Instant après instant.

Qu'est ce que ça signifie concrètement ?

Le programme est composé de :

- **12 RDV** dans mon cabinet. Chaque RDV a une durée de 2h : partage, préparation à la relaxation, séance EFT, soin énergétique, séance Reiki, en fonction de vos besoins.

- Chaque RDV a **un sujet bien définit** pour lequel vous recevez **le support écrit**, à étudier à votre rythme.

- **3 thèmes** abordés à chaque niveau, en lien avec le sujet principal du RDV**: l'enfant intérieur et nos multiples aspects intérieurs, l'accueil** de vos émotions et tout ce qui se présente aujourd'hui dans votre vie et l'**hygiène de vie** pour nourrir le corps physique, le corps mental, le corps émotionnel, le corps spirituel.

- **Inspiration et Courage. Mode d'emploi de votre nouvelle vie :** psychologie et état d'esprit, physiologie et mieux-être, clarté et productivité, impact et contribution : des ressources sans date d'expiration, vos alliés à vie, « 365 amis utiles ». Vous accueillez un ami par jour dans votre mailbox si cela est votre choix.

RDV n°1 **C'est parti!**	➢ D'où on part? Partage. Soin énergétique ➢ Questionnaires: les 5 blessures de l'âme, bilan émotionnel Fleurs de Bach, votre élément selon la médecine traditionnelle chinoise, la procédure de la Paix Personnelle ➢ Sortez du déni! Entrer en amitié avec soi-même.
RDV n°2 **Vous n'êtes jamais seul**	➢ Partage, séance Reiki, séance EFT ➢ Apprendre l'accueil de nos multiples aspects intérieurs ➢ Voyez votre ombre ➢ L'enfant intérieur
RDV n°3 **Tout est UN**	➢ Partage, séance Reiki, séance EFT ➢ Apprendre l'accueil ➢ Connectez-vous à votre moi essentiel ➢ La base de votre vie : chakra racine

CONSTRUCTION
DE SOI

Je me choisis maintenant ! Et maintenant. Instant après instant.

RDV n°4 **Honorez-vous les uns les autres**	➢ Partage, séance Reiki, séance EFT ➢ Apprendre l'accueil ➢ Vos jugements vous appartiennent ➢ L'association. Chakra sacré : relations, argent, énergie créatrice, énergie sexuelle
RDV n°5 **Honorez votre propre personne**	➢ Partage, séance Reiki, séance EFT ➢ Apprendre l'accueil ➢ Guérissez de votre blessure initiale ➢ Le pouvoir individuel. Chakra plexus solaire – l'amour de soi/l'estime de soi
RDV n°6 **L'amour est puissance divine**	➢ Partage, séance Reiki, séance EFT ➢ Apprendre l'accueil ➢ Mettez fin au cycle de violence ➢ Agir avec amour et compassion. Chakra du cœur – entre le corps et l'esprit Le positionnement juste.
RDV n°7 **La volonté individuelle La volonté divine**	➢ Partage, séance Reiki, séance EFT ➢ Apprendre l'accueil ➢ Mettez fin aux schémas d'auto trahison. ➢ La volonté individuelle guidée par la partie la plus haute de soi Chakra de la gorge : entre le cœur et l'esprit L'expression de vos besoins/aspirations, de vos talents.
RDV n°8 **Ne recherchez que la vérité**	➢ Partage, séance Reiki, séance EFT ➢ Apprendre l'accueil ➢ Abandonnez le faux moi ➢ Vérité et illusion, mental Superior et mental inferieur, détachement, conscience, guérison Chakra du troisième œil: le pouvoir de l'esprit
RDV n°9 **Vivez le moment présent**	➢ Partage, séance Reiki, séance EFT ➢ Apprendre l'accueil ➢ Sagesse ➢ L'énergie la plus pure. Confiance qui surpasse les peurs humaines. Chakra couronne : notre lien à la spiritualité

CONSTRUCTION
DE SOI

Je me choisis maintenant ! Et maintenant. Instant après instant.

RDV n°10 **Yin et Yang**	➢ Partage, séance Reiki, séance EFT ➢ Apprendre l'accueil ➢ Connexion à soi, aider nos multiples aspects intérieurs à grandir ➢ Des relations qui privilégient la qualité de connexion à l'autre ➢ Equilibre féminin-masculin sacrés en soi
RDV n°11 **Les derniers 100m**	➢ Partage, séance Reiki, séance EFT ➢ Apprendre l'accueil ➢ Suivez votre cœur ➢ C'est quoi le Bien être pour vous? ➢ Recul, évaluation, célébration
RDV n°12 **Feuille de route**	➢ Partage, séance Reiki, séance EFT ➢ Apprendre l'accueil ➢ Encouragez les autres à s'éveiller et à guérir ➢ Votre quotidien de demain. Jour après jour.

Et si …la petite voix vous dit que vous êtes prêts à vivre cette expérience ?
On dit « la petite voix » parce que elle est discrète et elle ne vient pas du mental. Vous l'entendez dans le silence, quand vous vous accordez quelques instants pour vous sentir vivant.

Ce programme parle de mon expérience, ce qui a marché pour moi. Ce qui est bon pour vous, c'est à vous seul de juger.

Je vous invite à ne pas réfléchir, fermez les yeux, connectez-vous à votre ressenti et dans le calme, la réponse viendra…Sans doute, ça sera ce qui est le plus juste pour vous, aujourd'hui.

La durée du programme : **12 mois,** je vous conseille **un RDV par mois**.
L'information est énorme (les soins énergétiques, le support écrit) et le corps, nos cellules, ont besoin du temps pour les intégrer.
Si on se prive du temps d'intégration nous allons retomber dans les schémas du passé pour les revivre jusqu'à ce qu'on arrive à transmuter les densités de nos vies.
Un mois entre deux séances vous donne le temps d'expérimenter ce que vous apprenez.
Sans vivre l'expérience et sans vos gestes conscients dans votre quotidien, la démarche restera seulement une accumulation de connaissances.

CONSTRUCTION
DE SOI

Je me choisis maintenant ! Et maintenant. Instant après instant.

La valeur du programme est ce que vous êtes prêts à payer en partant de vos besoins pour vivre vos aspirations, les bienfaits présentés, tout en appréciant **l'approche globale et l'accompagnement**.

Le prix du programme: 960 EUR
Modalité de paiement :

- en une seule fois vous apporte une réduction de 110 EUR, soit 850 EUR
- ou paiement mensuel : 80 EUR/mois pendant 12 mois
- pour les étudiants et les chômeurs le prix est à établir ensemble sur base d'un entretien

Rien ne doit vous empêcher de vous sentir bien, de vous soigner. Si vous avez des difficultés financières, n'hésitez pas à m'en parler pour trouver une solution ensemble.

Je reste à votre disposition pour toute information complémentaire.
Inscription par e-mail à l'adresse : daniela.jula@constructiondesoi.be